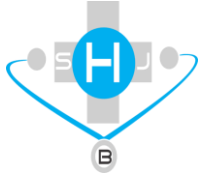


	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC</p>	
---	--	---

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 16/05/2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ISIDRO

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
DSDR – ANTICONCEPCIÓN
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar a los estudiantes del Colegio San Isidro información clara, científica y adecuada a su edad sobre los derechos sexuales y reproductivos y los métodos anticonceptivos, con el fin de promover decisiones informadas, responsables y seguras respecto a su salud sexual.
3. CURSO DE VIDA
Adolescencia, juventud, adultez
4. METODOLOGIA
<p>La actividad se desarrollará utilizando una metodología participativa, dinámica y centrada en el estudiante, con el objetivo de promover el aprendizaje significativo, el pensamiento crítico y el respeto mutuo.</p> <ol style="list-style-type: none"> Inicio – Activación del conocimiento previo (10-15 min) <ul style="list-style-type: none"> Dinámica rompe hielo: breve actividad para generar confianza (por ejemplo, "mito o realidad" sobre sexualidad). Realización del pre test. Desarrollo – Presentación de contenidos (30-40 min) <ul style="list-style-type: none"> Exposición interactiva mediante presentación con apoyo visual (diapositivas). Temas principales: <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué son los derechos sexuales y reproductivos? Tipos de métodos anticonceptivos (hormonales, de barrera, de emergencia, etc.). Prevención de embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual (ITS). Importancia del consentimiento y del respeto en las relaciones.

3. Cierre – Reflexión y conclusiones (10-15 min)

- Resumen de ideas clave.
- Ronda de preguntas y respuestas.
- Entrega de material informativo (opcional) o contacto de servicios de salud/confianza en caso de dudas posteriores.
- Evaluación rápida: tarjeta verde/roja o encuesta breve de satisfacción/comprensión.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ